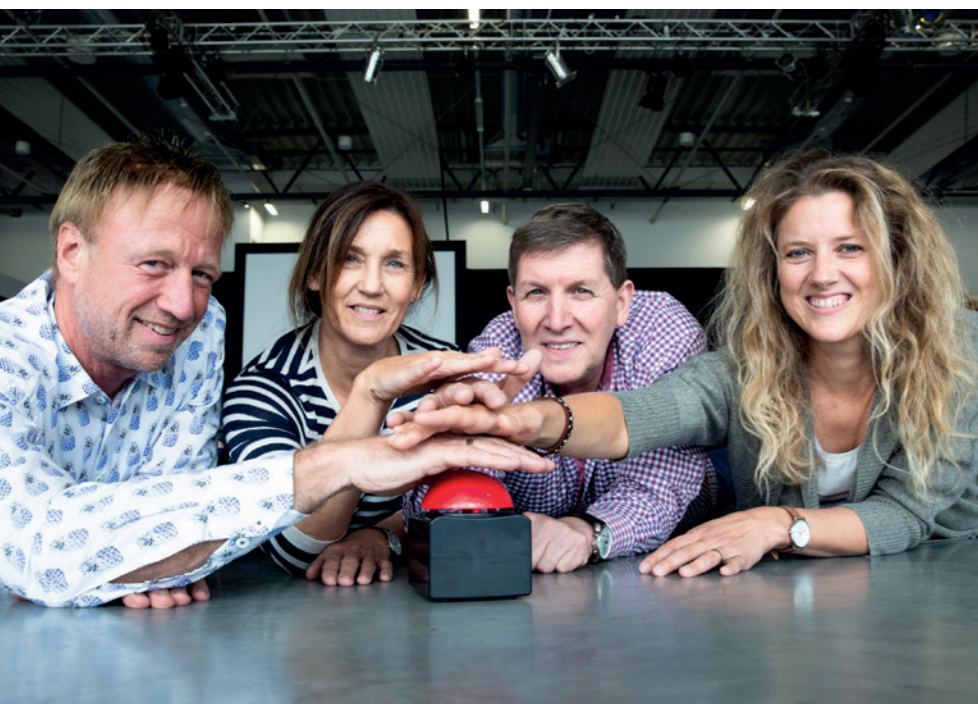


# Mit dem Reset-Knopf einen Schritt Richtung Zukunft wagen

➤ Obwohl viele Unternehmen von neuen Arbeitsweisen begeistert sind, halten sie weiterhin an bestehenden Strukturen fest. Unternehmenscoach André Domscheit und sein Team, bestehend aus Anja Wiemann, Roland Schurke und Dr. Mona Laqué, entwickelten ein innovatives Konzept, welches die bisher gekannten Strukturen und Werte eines Unternehmens reflektiert und ggf. zurücksetzt. In einer Reset-Konferenz denken sie sich gemeinsam in neue Strukturen, entwickeln Ansätze und ebnen einen Weg für eine gemeinsame Unternehmensvision, bei dem sich Mitarbeiter und Führungskräfte wohlfühlen, gegenseitig motivieren und unterstützen



Drücken den Reset-Knopf in den Unternehmen: André Domscheit, Mona Laqué, Roland Schurke und Anja Wiemann (v. l.).

drücken, und zwar bei allen Prozessen und Werten, die man zuvor kannte“, sagt der Trainer.

## „Reset Your Mind“

Unternehmen, die bereit sind, sich zu verändern und einen Reset-Knopf zu drücken, haben bereits den ersten Schritt in Richtung Zukunft gewagt. „Es geht nicht darum, Vergangenes zu kritisieren, sondern sich für die Zukunft gut aufzustellen“ erklärt Anja Wiemann, Kommunikationspsychologin. Um genau diesen Schritt zu wagen

Den Reset-Knopf drücken. Ein Schritt, den sich viele Unternehmen nicht trauen. „Der aber notwendig ist“, weiß André Domscheit, der vor rund 20 Jahren Domscheit Training und Coaching gründete. Denn in Zeiten der Digitalisierung, müssen sich Unternehmen auf neue Arbeitsweisen und Prozesse einlassen. „Wer agil und flexibel handeln möchte, kann nicht in festgefahrenen Strukturen

arbeiten“, sagt der Experte. Domscheit, der sich auf die Beratung von Firmen hinsichtlich ihrer Organisations- und Personalentwicklung konzentriert, spricht daher aus Erfahrung, wenn er sagt, dass Unternehmen New Work nur dann umsetzen können, wenn sie auch das passende Mindset haben – und zwar nicht nur die Führungsebene, sondern alle Mitarbeiter. „Man muss den Reset-Knopf




André Domscheit: „Es ist immer wieder erstaunlich, wie schnell sich die Atmosphäre in eine positive Energie zu Veränderungswillen wandelt.“

mit auf den Weg, sodass sie gestärkt in ihren Arbeitsalltag zurückkehren, um flexibel und offen für Veränderungen zu sein.

## „Reset Your Process“

Wie einfach Muster und Prozesse gelöst werden können, erfahren die Teilnehmer nicht nur durch praktische Beispiele, sondern auch über besondere Vortragsweisen der Moderatoren.. „Jede Organisation ist anders, dadurch müssen wir flexibel auf die jeweilige Situation eingehen. Das macht die Reset-Konferenz so spannend“, ergänzt Anja Wiemann. Nachdem die Muster gelöst wurden, entwickeln die Moderatoren gemeinsam mit den Teilnehmern neue Handlungskompetenzen. „Man muss die Dinge hinterfragen. Was passiert, wenn wir so weitermachen?“, sagt Schurke.

Durch das ganzheitliche Konzept schafft es das Team neue Wege zu ebnen. „Wir vermitteln nicht neue Prozesse, sondern begleiten die Organisationen in ihren Lösungsansätzen und agilen Methoden.“, erklärt Domscheit. Nach der Reset-Konferenz beginnt ein Prozess, bei dem eine gemeinsame Vision verfolgt und das Miteinander gestärkt wird, sodass die Mitarbeiter mutig in die Zukunft blicken. 

– das Mindset zu verändern – veranstaltet Domscheit mit seinem Team um Wiemann, Verhaltens- und Kommunikationstrainer Roland Schurke und Sportwissenschaftlerin Dr. Mona Laqué eine Reset-Konferenz. Der eintägige Workshop startet einen Prozess der Veränderung: Durch erlebnisorientierte Impulsvorträge und agil-orientierte Methoden werden die Werte und die Kultur eines Unternehmens reflektiert. „Über positive Irritationen geben wir den Teilnehmern ein positives Mindset mit auf den Weg“, sagt Roland Schurke.

## „Reset Your Organisation“

„Um dem Unternehmen neue Dynamik zu verschaffen, ist die Kraft jeden Mitarbeiters notwendig. Und um diese Kraft zu aktivie-

ren, müssen die Teilnehmer verstehen und erleben, welches die entscheidenden Botenstoffe im Blutbild sind, damit Motivation überhaupt entstehen kann.“ sagt Dr. Mona Laqué. Denn neben der richtigen mentalen Einstellung spielt die körperliche Gesundheit ebenso eine entscheidende Rolle. Um die Antreiber Dopamin und Serotonin freizusetzen, gibt das Moderatorenteam während der Konferenz zunächst einen inhaltlichen Input und vertieft dies anschließend in der Praxis. Führungskräfte stecken oft zwischen Leitplanken fest und arbeiten nur nach einem bestimmten Schema. Über die mentale, geistige und körperliche Sensibilisierung holen sich die TeilnehmerInnen aus den eingefahrenen Strukturen heraus.. Die Moderatoren geben den Teilnehmern Tools und Übungen



Ihr Resetknopf zum besonderen Angebot von Domscheit Training & Coaching.

**DOMSCHEIT**  
TRAINING & COACHING

André Domscheit  
Im Beil 12 • 58675 Hemer  
Tel.: 02372/660837  
info@domscheit.biz  
www.domscheit.biz